

План проведения дня здоровья

	Младший дошкольный возраст (3 – 4 года)	Старший дошкольный возраст (5 – 7 лет)
Первая половина дня	<p>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА с гимнастической палкой.</p> <p>НАБЛЮДЕНИЕ за мытьем рук и лица.</p> <p>ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА с недавно поступившими детьми.</p> <p>БЕСЕДА о здоровье.</p> <p>ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «Обезьянки».</p> <p>СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА «Семья».</p> <p>ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ и одеждой</p> <p><u>ПРОГУЛКА:</u></p> <p>НАБЛЮДЕНИЕ за погодой</p> <p>ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ «Самолеты» «Цыплята и наседка» «Мышеловка» «Пройди по бревну»</p> <p>ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «Поиски клада»</p> <p>БЕСЕДА о пользе грецких орехов</p> <p>СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА «Детский сад».</p> <p>ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА с детьми по счету и сравнению совокупностей</p>	<p>Утренняя гимнастика «Гном»</p> <p>Наблюдение за ростомером</p> <p>Беседа о здоровом питании</p> <p>Дидактическая игра «Полезно-вредно»</p> <p>Психогимнастика «Чтобы ты здоровым рос, никогда не вешай нос»</p> <p>Индивидуальная работа с детьми по рисованию</p> <p>Подвижные игры</p> <p>Прогулка:</p> <p>Наблюдение за спортивным оборудованием игровых площадок.</p> <p>Дидактическая игра «Так опасно, или нет?»</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Семья».</p> <p>Подвижные игры:</p> <p>Индивидуальная работа с детьми по развитию связной речи.</p>

	Спортивное развлечение «Развеселая Матрешка»	
Вторая половина дня	<p>ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ «Мышки-шкряботушки».</p> <p>ЧТЕНИЕ К. И. Чуковского «Мойдодыр».</p> <p>ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «Подскажи словечко».</p> <p>РАССМАТРИВАНИЕ иллюстраций об уходе за зубами</p> <p>СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА.</p> <p>ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА с детьми по физкультуре</p> <p>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</p>	<p>Гимнастика после сна «Семейство хомячков»</p> <p>Наблюдение за воздухом и дыханием</p> <p>Дидактическая игра «Носики-курносики»</p> <p>Ручной труд. Тема: «Витаминный шашлык»</p> <p>Эстафеты с мячами.</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Спортсмены»</p> <p>Спортивное развлечение «Вместе с Бабушкой Ягой»</p> <p>Работа с родителями</p>