

## Проект

Тема: **«Быть здоровыми все могут, спорт и игры нам помогут!»**

Руководитель: инструктор по физической культуре  
Сидоренко Елена Владимировна

Участники проекта: дети подготовительных и старшей группы, воспитатели, инструктор по физической культуре, родители воспитанников, музыкальный руководитель, работники библиотеки, работники сельского Дома культуры, ученик 9 класса, заведующая «Новосоксинским фельдшерско-акушерским пунктом»

Срок реализации: краткосрочный с 19.11.2018-по 23.11.2018 г.

### **Актуальность проекта:**

Тема формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения очень актуальна, а в наше время особенно, поскольку с каждым годом увеличивается количество детей, имеющих проблемы со здоровьем, что очень пагубно сказывается как на духовном, так и на физическом состоянии здоровья. Здоровье детей и взрослых ,напрямую зависит от того, какой образ жизни они ведут. Наш проект направлен на формирование основ здорового образа жизни.

**Цель проекта:** Формирование основ здорового образа жизни.

### **Задачи:**

- 1.Сформировать представление основ о ценности здоровья
2. Развивать интерес к физической культуре и спорту.
3. Объединить родителей, педагогов и детей совместными оздоровительными досугами.

### **Этапы:**

#### **Подготовительный этап.**

- 1.Определение цели и задач проекта.
2. Составление плана мероприятий.
3. Подбор методической литературы, детской литературы (энциклопедии, художественной литературы) по теме проекта; дидактических пособий; физкультурного оборудования и спортивного инвентаря.

#### **Основной этап.**

- Беседа с детьми « Для чего нужен спорт»
- Консультация с заведующей «Новосоксинского фельдшерско-акушерского пункта»: «Польза витаминов для укрепления здоровья».
- Интервью с учеником 9 класса на тему: «Наши командные победы»

- Сдача норм ГТО
- Программа « В гостях у дядьки Нептуна» (посещение бассейна).
- Презентация: « Чемпионы Красноярского края» ( Подготовила библиотекарь: Савостьянова Евгения Владимировна.
- Спектакль: « Как лесные жители атаквали коварного микроба» (работники сельского Дома культуры).
- Спортивные эстафеты между подготовительной и старшей группой. « А у нас, не как у всех».

### **Заключительный этап.**

- Спортивный праздник « Бабушки, на старт!»
- Выставка детских рисунков « Мой любимый вид спорта».

### **Ожидаемые результаты:**

Сплочение детей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Укрепление социального партнерства. ( Школа, сельский Дом культуры, фельдшер, сельская библиотека.)