

Утверждаю: Заведующий Е.В.Молтянская

На 29 Декабря 2024г.

	Наименование	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
	блюда	порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	70	4,58	2,69	36,99	190,0
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00
	ИТОГО		8,39	9,48	63,72	366,0
ГП	Фрукт - ГРУША	120	0,43	0,43	10,34	49/64
	ИТОГО		0,43	0,43	10,34	46/64
Обед	Суп «Фасолевый» с курицей	250/15	5,2	7,1	19,09	198,3
	Кукуруза отварная	60	0,48	0,06	1,5	8,4
	Капуста тушеная с мясом	150	2,85	6,3	31,43	215,0
	Напиток из груш и яблок	200	0,00	0,00	18,0	60,0
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	ИТОГО		11,73	13,86	89,3	576,1
Полдник	Сушка на сметане	30	0,9	1,2	21,0	87,18
	Сок	180	4,64	5,12	6,4	94,4
	ИТОГО		5,54	6,32	27,4	181,58
Ужин	Омлет натуральный с маслом	110	6,19	7,98	35,7	280,5
	Хлеб	30	2,4	0,3	14,46	70.8
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1	13,58	56,0
	Итого		9,39	9,28	63.74	4073
	Итого за день		35,48	39,37	254,5	1517,62

