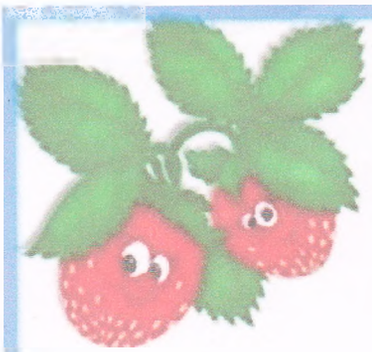
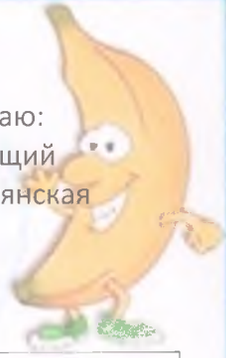
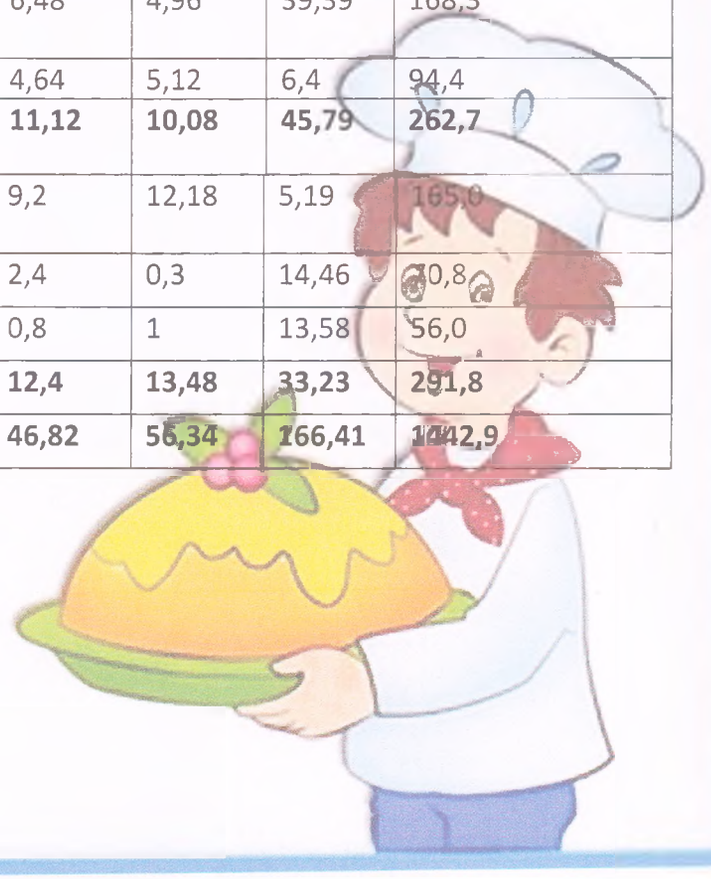


Меню

Утверждаю:
Заведующий
_____ Е.В.Молтянская



На 26 Января 2024г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	6,22	8,3	24,36	196,0
	Кофейный напиток с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом	30/6/11	4,84	8,38	14,63	156,00
	ИТОГО		**12,56**	**18,28**	**14,63**	**412**
ГП	МАНДАРИН	100	0,2	0,1	10,10	46,00
	ИТОГО		**0,2**	**0,1**	**10,10**	**46,00**
Обед	Свекольник из мяса курицы	250	3,52	5,98	9,78	117,0
	Закуска овощная из моркови с чесноком	60	0,77	3,06	4,2	47
	Плов из мяса говядины	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Кисель	200	0,00	0,00	18,0	60,0
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	ИТОГО		**10,54**	**14,4**	**62,66**	**430,4**
Полдник	Ватрушка с изюмом	70	6,48	4,96	39,39	168,3
	Снежок	160	4,64	5,12	6,4	94,4
	ИТОГО		**11,12**	**10,08**	**45,79**	**262,7**
Ужин	Запеканка творожная	140	9,2	12,18	5,19	165,0
	Хлеб	30	2,4	0,3	14,46	70,8
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1	13,58	56,0
	Итого		**12,4**	**13,48**	**33,23**	**291,8**
	Итого за день		**46,82**	**56,34**	**166,41**	**1142,9**