«Утверждаю»
Заведующий
Е.В.Молтянская

Меню

На 24 Января 2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	200	7,02	8,92	27,41	217,0
	Кофейный напиток с молоком	180	1,5	1,5	12,5	58,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6	2,31	5,19	14,63	116
	ИТОГО		**10,83**	**15,61**	**54,54**	**391,0**
ГП	Банан	100	0,2	0,1	10,10	46,0
	ИТОГО		**0,2**	**0,1**	**10,1**	**46,0**
Обед	Щи из свежей капусты, с мясом курицы	250/106	3,68	7,07	8,58	118,0
	Биточки из говядины	80	11,76	9,76	8,48	166,86
	Соус красный основной	50	0,69	1,95	3,09	31,0
	Свекла отварная с чесноком	60	0,89	3,06	5,24	51
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	Гарнир из макаронных изделий	200/1	12,00	4,71	30,75	238,0
	Напиток из яблок и груш	180	0,00	0,00	23,28	90,0
	ИТОГО		**31,33**	**26,95**	**98,7**	**789,26**
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,9	1,2	21,00	87,18
	Чай с сахаром	160	4,64	5,12	6,4	94,4
	Итого		**5,54**	**6,32**	**27,4**	**181,58**
Ужин	Суп - Уха	200/25	9,16	14,08	51,15	366,62
	Чай с сахаром	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Хлеб	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	Итого		**13,86**	**16,08**	**82,53**	**521,02**
	Итого за день		**61,76**	**65,06**	**273,27**	**1928,86**