Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В.Молтянская

На 17 Января2024г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	5,76	6,63	18,28	156,0
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00
	ИТОГО		**14,67**	**18,02**	**45,31**	**395,0**
ГП	Яблоко	120	0,75	0,16	6,81	36,12
	ИТОГО		**0,75**	**0,16**	**6,81**	**36,12**
Обед	Сельдь с луком в масле	60	U9	3,08	4,72	51,0
	Соус основной	50	0,69	1,95	3,09	31,00
	Рассольник с мясом курицы со сметаной	250/10/6	4,11	6,7	15,08	132,5
	Картофельная запеканка с мясом	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Компот из кураги и лимона	200	0,55	0,00	26,12	107,0
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,1	118,0
	ИТОГО		**22,17**	**20,25**	**88,71**	**598,5**
Полдник	Пирог открытый с джемом	70	5,09	5,49	28,31	185,0
	Сок	160	4,64	5,12	6,4	94,4
	ИТОГО		**9,73**	**10,61**	**3,71**	**279,4**
Ужин	Ленивые голубцы	250	5,3	6,5	25,3	150,3
	Хлеб	50	2,8	0,6	24,7	116,0
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1,0	13,5	62,0
	ИТОГО		**8,9**	**8,1**	**63,5**	**328,3**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**56,22**	**57,14**	**208,04**	**1637,32**