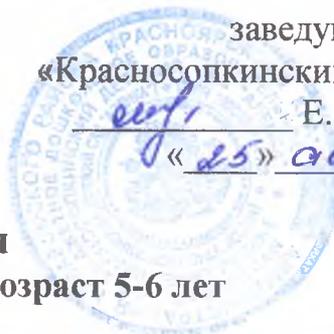


«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Красносопкинский д/с «Аленка»
Е.В. Молтянская
« 25 » августа 2021г



Режим дня
Старший дошкольный возраст 5-6 лет

| Режимные моменты: | Время |
|--|---------------|
| Прием и осмотр детей, игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.35 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.35-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.55 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05-12.15 |
| Возвращение с прогулки, обед | 12.15- 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45 -15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Непосредственно образовательная деятельность (2 раза в неделю)/ дополнительное образование | 15.25-15.50 |
| Досуги, праздники, оздоровительно-воспитательная деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.20 |
| Ужин, уход домой | 18.20 – 19.00 |

Примечание:

- 1) В теплый период года непосредственно образовательная деятельность не проводится; физические упражнения, ритмика и другие формы двигательной активности осуществляются на воздухе.
- 2) Общая длительность образовательной деятельности в холодный период года может быть сокращена в зависимости от конкретных задач, уровня знаний у детей, содержания и формы организации этой деятельности.
- 3) В пределах отведенного времени один вид образовательной деятельности при необходимости может быть сокращен за счет увеличения длительности другого.
- 4) Гуляют дети в любую погоду при температуре воздуха до -20°C - -22°C . Суммарная длительность прогулки в холодный период года (утром и вечером) – не менее 4 часов. При низких температурах воздуха одежда детей состоит из 4 слоев.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Красносопкинский д/с «Аленка»
Е.В. Молтянская
«25» августа 2021г

**Режим дня
Младший дошкольный возраст 4-5 лет**

| Режимные моменты: | Время |
|---|---------------|
| Прием и осмотр детей, игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.45-8.55 |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00– 12.10 |
| Возвращение с прогулки, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Игровая деятельность | 15.25 – 15.45 |
| Досуги, праздники, оздоровительно-воспитательная деятельность | 15.45-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.20 |
| Ужин, уход домой | 18.20-19.00 |

Примечание:

- 1) Образовательная деятельность учебного характера в летний период не проводится, она заменяется прогулкой;
- 2) Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения и отдельные виды образовательной деятельности проводятся на свежем воздухе.
- 3) Во второй половине дня непосредственно образовательная деятельность проводится два дня в неделю, в другие дни в это время организуется игровая деятельность.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Красносопкинский д/с «Аленка»
Е.В. Молтянская
«25» августа 2021г

Режим дня

Старший дошкольный возраст 6-7 лет

| Режимные моменты: | Время |
|---|--------------|
| Прием и осмотр детей, игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.40 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.40-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.50 |
| Возвращение с прогулки, обед | 12.50- 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 -15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Дополнительное образование/ игровая деятельность | 15.30-16.20 |
| Оздоровительно-воспитательная деятельность, праздники | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.30 |
| Ужин, уход домой | 18.30-19.00 |

Примечание:

1) В теплый период года непосредственно образовательная деятельность не проводится; физические упражнения, ритмика и другие формы двигательной деятельности осуществляются на воздухе.

1) Общая длительность образовательной деятельности в холодный период года может быть сокращена в зависимости от конкретных задач, уровня знаний у детей, содержания и формы организации.

2) В пределах отведенного времени один из видов образовательной деятельности при необходимости может уменьшаться за счет увеличения длительности другого.

3) Гуляют дети в любую погоду при температуре воздуха до -20 °С - -22 °С. Суммарная длительность прогулки в холодный период года (утром и вечером) – не менее 4 часов. При низких температурах воздуха одежда детей состоит из 4 слоев быть сокращено.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Красносопкинский д/с «Аленка»
Е.В. Молтянская
«25» августа 2021г

**Режим дня
младший дошкольный возраст 3-4 года**

| Режимные моменты: | Время |
|---|---------------|
| Прием и осмотр детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Игровая деятельность | 15.25 – 15.40 |
| Досуги, праздники, оздоровительно-воспитательная деятельность | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.20 |
| Ужин, уход домой | 18.20-19.00 |

Примечание:

- 1) Образовательная деятельность учебного характера в летний период не проводится, она заменяется прогулкой;
- 2) Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения и отдельные виды образовательной деятельности проводятся на свежем воздухе

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Красносопкинский д/с «Аленка»
Е.В. Молтянская
«25» августа 2021г

Режим дня
Ранний возраст – от 1 до 3 лет

| Режимные моменты: | Время |
|---|--------------|
| Прием и осмотр детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Свободная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.10 |
| Игровая деятельность | 9.10-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 -11.40 |
| Возвращение с прогулки, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.40-15.50 |
| Оздоровительно-воспитательная деятельность | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.20 |
| Ужин, уход домой | 18.20-19.00 |

В теплое время года игры, игры-занятия, гимнастика проводятся на воздухе