

«Утверждаю»  
заведующая МБДОУ  
«Красносопкинский д/с «Аленка»  
\_\_\_\_\_ М.П. Овсянникова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г

**Режим дня**  
**Ранний возраст – от 1 до 3 лет**

<b>Режимные моменты:</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Свободная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10
Игровая деятельность	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 -11.40
Возвращение с прогулки, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50
Оздоровительно-воспитательная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Ужин, уход домой	18.20-19.00

В теплое время года игры, игры-занятия, гимнастика проводятся на воздухе

«Утверждаю»  
заведующая МБДОУ  
«Красносопкинский д/с «Аленка»  
\_\_\_\_\_ М. П. Овсянникова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г

**Режим дня  
младший дошкольный возраст 3-4 года**

<b>Режимные моменты:</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игровая деятельность	15.25 – 15.40
Досуги, праздники, оздоровительно-воспитательная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Ужин, уход домой	18.20-19.00

Примечание:

- 1) Образовательная деятельность учебного характера в летний период не проводится, она заменяется прогулкой;*
- 2) Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения и отдельные виды образовательной деятельности проводятся на свежем воздухе*

«Утверждаю»  
заведующая МБДОУ  
«Красносопкинский д/с «Аленка»  
\_\_\_\_\_ М. П. Овсянникова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г

**Режим дня  
Младший дошкольный возраст 4-5 лет**

<b>Режимные моменты:</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-8.55
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00– 12.10
Возвращение с прогулки, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игровая деятельность	15.25 – 15.45
Досуги, праздники, оздоровительно-воспитательная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Ужин, уход домой	18.20-19.00

**Примечание:**

- 1) Образовательная деятельность учебного характера в летний период не проводится, она заменяется прогулкой;*
- 2) Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения и отдельные виды образовательной деятельности проводятся на свежем воздухе.*

3) Во второй половине дня непосредственно образовательная деятельность проводится два дня в неделю, в другие дни в это время организуется игровая деятельность.

«Утверждаю»  
заведующая МБДОУ  
«Красносопкинский д/с «Аленка»  
\_\_\_\_\_ М. П. Овсянникова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г

**Режим дня**  
**Старший дошкольный возраст 5-6 лет**

<b>Режимные моменты:</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.15
Возвращение с прогулки, обед	12.15- 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 -15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Непосредственно образовательная деятельность (2 раза в неделю)/ дополнительное образование	15.25-15.50
Досуги, праздники, оздоровительно-воспитательная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Ужин, уход домой	18.20 – 19.00

Примечание:

- 1) В теплый период года непосредственно образовательная деятельность не проводится; физические упражнения, ритмика и другие формы двигательной активности осуществляются на воздухе.
- 2) Общая длительность образовательной деятельности в холодный период года может быть сокращена в зависимости от конкретных задач, уровня знаний у детей, содержания и формы организации этой деятельности.
- 3) В пределах отведенного времени один вид образовательной деятельности при необходимости может быть сокращен за счет увеличения длительности другого.
- 4) Гуляют дети в любую погоду при температуре воздуха до  $-20^{\circ}\text{C}$  -  $-22^{\circ}\text{C}$ . Суммарная длительность прогулки в холодный период года (утром и вечером) – не менее 4 часов. При низких температурах воздуха одежда детей состоит из 4 слоев.

«Утверждаю»  
 заведующая МБДОУ  
 «Красносопкинский д/с «Аленка»  
 \_\_\_\_\_ М. П. Овсянникова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г

### Режим дня Старший дошкольный возраст 6-7 лет

Режимные моменты:	Время
Прием и осмотр детей, игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, обед	12.50- 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 -15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Дополнительное образование/ игровая деятельность	15.30-16.20
Оздоровительно-воспитательная деятельность, праздники	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Ужин, уход домой	18.30-19.00

**Примечание:**

*1) В теплый период года непосредственно образовательная деятельность не проводится; физические упражнения, ритмика и другие формы двигательной деятельности осуществляются на воздухе.*

*1) Общая длительность образовательной деятельности в холодный период года может быть сокращена в зависимости от конкретных задач, уровня знаний у детей, содержания и формы организации.*

*2) В пределах отведенного времени один из видов образовательной деятельности при необходимости может уменьшаться за счет увеличения длительности другого.*

*3) Гуляют дети в любую погоду при температуре воздуха до  $-20^{\circ}\text{C}$  -  $-22^{\circ}\text{C}$ . Суммарная длительность прогулки в холодный период года (утром и вечером) – не менее 4 часов. При низких температурах воздуха одежда детей состоит из 4 слоев быть сокращено.*