

Комплекс пальчиковой гимнастики.

Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста играет огромную роль. Положительные моменты **гимнастики** - это стимуляция моторных и речевых зон мозга, способствующие более быстрому формированию речи.

Предлагаю вам картотеку **пальчиковых игр**, которые я использую в своей работе:

Пальчиковая гимнастика «Дом»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Я хочу построить дом,

(Руки сложить домиком, и поднять над головой)

Чтоб окошко было в нём,

(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)

Чтоб у дома дверь была,

(Ладони рук соединяем вместе вертикально)

Рядом чтоб сосна росла.

(Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)

Чтоб вокруг забор стоял,

Пёс ворота охранял,

(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)

Солнце было, дождик шёл,

(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены".

Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)

Пальчиковая гимнастика «Цветок»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Вырос высокий цветок на поляне (показывают руками цветок,

Утром весенним раскрыл лепестки (разводят пальцы рук,

Всем лепесткам красоту и питание *(движение пальцами вместе – врозь)*

Дружно дают под землёй корешки (ладони вниз, тыльной стороной прижимают друг к другу, пальцы разводят).

Пальчиковая гимнастика «Здравствуй»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Здравствуй, полянка большая!

Здравствуй, трава – мурава!

Здравствуй, ягодка лесная!

Ты поспела и вкусна.

Мы лукошечко несём,

Всю тебя мы соберём. (**Пальцы** правой руки по очереди здороваются с **пальцами левой**, похлопывая друг друга кончиками.)

Пальчиковая гимнастика «Кормушка»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Сколько птиц в кормушке нашей

(ритмично сжимают и разжимают кулачки)

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей,

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых крылышках.

Всем хватило зернышек.

Пальчиковая гимнастика «Пальчик, пальчик, прячься»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Пальчик прячется в ладошку.

(Дети поколачивают сжатыми кулачками.)

Вот так, вот так.

Ты его согрей немножко. *(Дуют в сложенные ладошки.)*

Вот так, вот так.

Если **пальчики замёрзли**. *(Дети сжимают и разжимают пальцы.)*

Вот так, вот так.

Отогреть всегда их можно *(хлопают в ладоши.)*

Вот так, вот так.

Пальчиковая гимнастика «Дай нам, солнышко, тепла»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Мы ладошки протянули.

И на солнышко взглянули. (Дети протягивают ладошки вперёд и ритмично поворачивают их вверх – вниз.)

Дай нам, солнышко, тепла,

Чтобы силушка была. (*Делают движение пальцами, словно маня к себе.*)

Наши пальчики – малютки

Не хотят ждать ни минутки, (*Ритмично сгибают и разгибают пальцы.*)

Тук – тук, молоточками, (*Наклоняются и поочередно ритмично стучат кулачками по коленям.*)

Хлоп – хлоп, лапоточками, (*Ритмично хлопают по коленям.*)

Прыг – прыг, словно зайки,

Скачут на лужайке. (*Стучат полусогнутыми пальцами по коленям.*)

Пальчиковая гимнастика «Прятки»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

В прятки пальчики играли (*Ритмично сгибаем и разгибаем пальцы.*)

И головки убирали. (Усложнение: поочередно сгибаем каждый пальчик на обеих руках.)

Вот так, вот так,

И головки убирали.

Пальчиковая гимнастика «Раз, два, три, четыре, пять»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Раз, два, три, четыре, пять! (*По очереди загибать пальцы на правой руке.*)

Будем пальчики считать: (*Сжимают и разжимают кулачки.*)

Крепкие, дружные, (*По очереди загибают пальцы на левой руке.*)

Вот такие нужные!

На другой руке опять:

Раз, два, три, четыре, пять!

Пальчики быстрые,

Хотя не очень... чистые. (*Машут пальцами обеих рук.*)

Пальчиковая гимнастика «Зайка умывается»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Зайка серый умывается, *(Дети имитируют движения умывания и вытирания.)*

Видно, в гости собирается.

Вымыл носик, вымыл ухо,

Полотенцем вытер сухо.

Пальчиковая гимнастика «Теремок»

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Стоит в поле теремок *(Ладонки домиком.)*

На дверях висит замок. *(Переплетаем пальчики, делаем замочек.)*

Пришёл котик – коток, *(Перекатываем руки, не расцепляя пальцы – как змейкой.)*

Трык- трок, трык- трок

И открылся замок. *(Расцепляем пальчики, трясём руками.)*

Вышли пальчики гулять

- Раз, два, три, четыре, пять вышли пальчики гулять.
- Раз, два, три, четыре, пять в домик спрятались опять.

Поочередное разгибание пальчиков из кулачков, начиная с большого пальца.

На следующие строчки-поочередное сгибание пальчиков в кулачки, начиная с мизинца.

