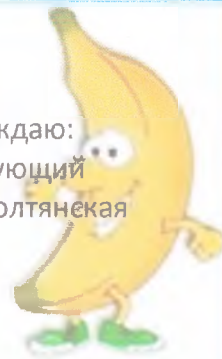




Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская



На 31 Января 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	70	4,58	2,69	36,99	190,0
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00
	ИТОГО		8,39	9,48	63,72	366,0
ГП	Фрукт - Мандарин	120	0,43	0,43	10,34	49/64
	ИТОГО		0,43	0,43	10,34	46/64
Обед	Суп «Фасолевый» с курицей	250/15	5,2	7,1	19,09	198,3
	Капуста тушеная с мясом	150	2,85	6,3	31,43	215,0
	Напиток из груш и яблок	200	0,00	0,00	18,0	60,0
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	ИТОГО		11,25	13,8	87,8	567,7
Полдник	Сушка на сметане	70	5,25	11,37	29,07	182,3
Вяшенки	Чай с сахаром	180/12	0,8	1,0	13,5	56,0
	ИТОГО		6,05	12,37	42,57	238,3
Ужин	Омлет натуральный с маслом	110	6,19	7,98	35,7	280,5
	Хлеб	30	2,4	0,3	14,46	70,8
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1	13,58	56,0
	Итого		9,39	9,28	63,74	407,3
	Итого за день		35,51	45,36	268,17	1625,94

