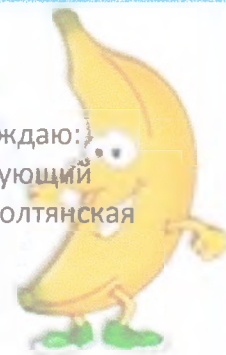




# Меню

Утверждаю:  
Заведующий  
Е.В. Молтянская



На 28 Января 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	6,22	8,3	24,36	196,0
	Кофейный напиток с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом	30/6/11	4,84	8,38	14,63	156,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>12,56</b>	<b>18,28</b>	<b>14,63</b>	<b>412</b>
ГП	Фрукт - Груша	100	0,2	0,1	10,10	46,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>10,10</b>	<b>46,00</b>
Обед	Свекольник из мяса курицы	250	3,52	5,98	9,78	117,0
	<del>Закуска овощная из моркови с чесноком</del>	60	0,77	3,06	4,2	47
	Плов из мяса говядины	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Кисель	200	0,00	0,00	18,0	60,0
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	<b>ИТОГО</b>		<b>11,31</b>	<b>17,46</b>	<b>66,86</b>	<b>477,4</b>
Полдник	Ватрушка с изюмом	70	6,48	4,96	39,39	183
	Снежок	160	4,64	5,12	6,4	94,4
	<b>ИТОГО</b>		<b>11,12</b>	<b>10,08</b>	<b>45,79</b>	<b>112,7</b>
Ужин	Запеканка творожная	140	9,2	12,18	5,19	165,0
	Хлеб	30	2,4	0,3	14,46	70,8
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1	13,58	56,0
	<b>Итого</b>		<b>12,4</b>	<b>13,48</b>	<b>23,23</b>	<b>291,8</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>47,59</b>	<b>59,4</b>	<b>170,61</b>	<b>1119,9</b>

