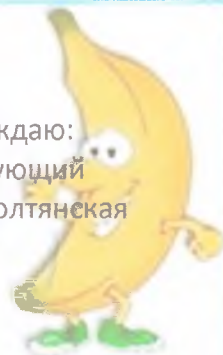




Меню *с/ф*

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская



На 21 Января 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,91	8,35	28,63	212,0	
	Какао с молоком	180	1,5	1,5	12,5	58,0	
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6/11	4,84	8,38	14,63	156,00	
	ИТОГО		12,82	18,23	55,76	426,0	
ГП	Сок	160	4,64	5,12	6,4	94,4	
	ИТОГО		4,64	5,12	6,4	94,4	
Обед	Кукуруза (отварная) растительном масле с луком	60	0,53	2,72	1,75	34,67	
	Суп овощной с мясом птицы со сметаной	250/15	4,5	8,3	24,72	163,0	
	Котлета рыбная в сметанном соусе	80/30	19,02	15,42	4,61	234,0	
	Картофельное пюре	150	3,05	5,24	18,06	142,0	
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,1	118,0	
	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	107,0	
	ИТОГО		31,62	32,18	99,36	798,67	
	Полдник	Снежок	180	4,64	5,12	6,4	94,4
		Вафли	30	0,9	1,2	21,0	87,18
		ИТОГО		5,54	6,32	27,4	181,58
Ужин	Запеканка творожная с молоком сгущенным	200/25	9,16	14,08	51,15	366,62	
	Хлеб	30	2,4	0,3	14,46	70,8	
	Чай с сахаром	200	0,16	0,16	15,89	60,0	
	ИТОГО		19,33	12,76	63,38	470,77	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		73,95	74,61	252,3	1971,42	

