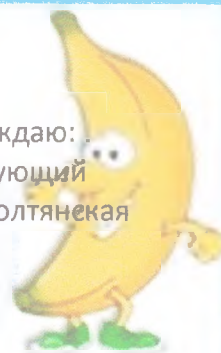




Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская



На 19 Января 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	5,76	6,63	18,28	156,0	
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0	
	Бутерброд с маслом	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00	
	ИТОГО		14,67	18,02	45,31	395,0	
ГП	Фрукт - ГРУША	120	0,75	0,16	6,81	36,12	
	ИТОГО		0,75	0,16	6,81	36,12	
Обед	Сельдь с луком в масле	60	0,9	3,08	4,72	51,0	
	Рассольник с мясом курицы со сметаной	250/10/6	4,11	6,7	15,08	132,5	
	Картофель тушеная с мясом	250	3,82	8,02	15,6	159,0	
	Соус основной	50	0,69	1,95	3,09	31,0	
	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	107,0	
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,1	118,0	
	ИТОГО		22,17	20,25	73,11	598,5	
	Полдник	Пирог со сгущенным молоком	30	0,9	1,2	21,0	87,18
		Чай с сахаром	180/12	0,8	1,0	13,5	62,0
ИТОГО			1,7	2,2	34,5	149,18	
Ужин	Ленивые голубцы	250	5,3	6,5	25,3	150,3	
	Хлеб	50	2,8	0,6	24,7	116,0	
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1,0	13,5	62,0	
	ИТОГО		8,9	8,1	63,5	328,3	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		48,19	48,73	233,23	1506,8	

