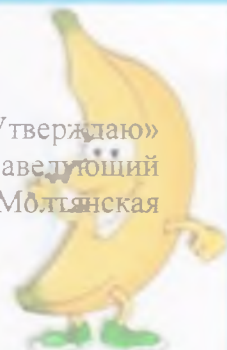




# Меню

с.у.г.

«Утверждаю»  
Заведующий  
Е.В.Молчанская



На 11 Января 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	6,36	9,34	20,88	191,
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6	2,31	5,19	14,63	116
	<b>ИТОГО</b>		<b>10,17</b>	<b>16,13</b>	<b>47,61</b>	<b>367,0</b>
ГП	Фрукт - Мандарин	120	0,43	0,43	10,34	49/64
	<b>ИТОГО</b>		<b>0,43</b>	<b>0,43</b>	<b>10,34</b>	<b>49/64</b>
Обед	Суп «Крестьянский»	250/106	4,22	6,5	13,77	145,0
	Сельдь с луком в масле	60	8,3	7,08	0,91	101
	Картофель тушеный с мясом говядины	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	107
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	<b>ИТОГО</b>			<b>15,87</b>	<b>22</b>	<b>75,68</b>
Полдник	Кондитерские изделия (конфета)	150/20	15,49	19,27	50,62	409,26
	Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	11,98	43,0
	<b>ИТОГО</b>		<b>15,49</b>	<b>19,27</b>	<b>62,6</b>	<b>452,26</b>
Ужин	Овощное рагу	250	3,85	8,46	15,35	161,25
	Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	11,98	43,0
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	<b>Итого</b>		<b>7,05</b>	<b>8,86</b>	<b>46,61</b>	<b>298,65</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>49,01</b>	<b>66,69</b>	<b>242,8</b>	<b>1773,95</b>

