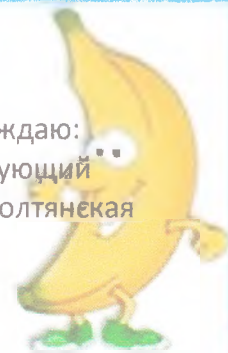




Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская



На 04 ФЕВРАЛЯ 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,91	8,35	28,63	212,0	
	Какао с молоком	180	1,5	1,5	12,5	58,0	
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6/11	4,84	8,38	14,63	156,00	
	ИТОГО		12,82	18,23	55,76	426,0	
гп	Фрукт - Банан	160	4,64	5,12	6,4	94,4	
	ИТОГО		4,64	5,12	6,4	94,4	
Обед	Кукуруза (отварная) растительном масле с луком	60	0,53	2,72	1,75	34,67	
	Суп овощной с мясом птицы со сметаной	250/15	4,5	8,3	24,72	163,0	
	Котлета рыбная в сметанном соусе	80/30	19,02	15,42	4,61	234,0	
	Картофельное пюре	150	3,05	5,24	18,06	142,0	
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,1	118,0	
	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	107,0	
	ИТОГО		31,62	32,18	99,36	798,67	
	Полдник	Снежок	180	4,64	5,12	6,4	94,4
		Печенье	30	0,9	1,2	21,0	87,18
		ИТОГО		5,54	6,32	27,4	181,58
Ужин	Запеканка творожная с молоком сгущенным	200/25	9,16	14,08	51,15	366,62	
	Хлеб	30	2,4	0,3	14,46	70,8	
	Чай с сахаром	200	0,16	0,16	15,89	60,0	
	ИТОГО		19,33	12,76	63,38	470,77	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		73,93	74,61	252,3	1971,42	

