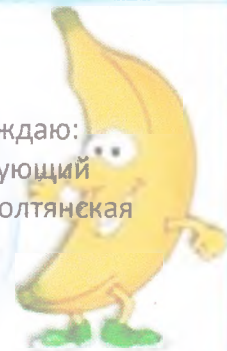




Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская



На 01 Февраля 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	5,76	6,63	18,28	156,0
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00
	ИТОГО		14,67	18,02	45,31	395,0
ГП	Фрукт - <i>Яблоко</i>	120	0,75	0,16	6,81	36,12
	ИТОГО		0,75	0,16	6,81	36,12
Обед	Сельдь с луком в масле	60	0,9	3,08	4,72	51,0
	Рассольник с мясом курицы со сметаной	250/10/6	4,11	6,7	15,08	132,5
	Картофель тушеная с мясом	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Соус основной	50	0,69	1,95	3,09	31,0
	Компот из кураги чернослив	200	0,55	0,00	26,12	107,0
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,1	118,0
	ИТОГО		22,17	20,25	73,11	598,5
	Полдник	Пирог с джемом	30	0,9	1,2	21,0
Чай с сахаром		180/12	0,8	1,0	13,5	62,0
ИТОГО			1,7	2,2	34,5	149,18
Ужин	Ленивые голубцы	250	5,3	6,5	25,3	150,3
	Хлеб	50	2,8	0,6	24,7	116,0
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1,0	13,5	62,0
	ИТОГО		8,9	8,1	63,5	328,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		48,19	48,73	223,23	1506,8

