



Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтанская

елена



На 01 Февраля 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	7,88	8,83	35,88	259,0
	Кофейный напиток с молоком	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Бутерброд с маслом	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00
	ИТОГО		10,19	14,02	50,51	375
ГП	Фрукт - ГРУША	100	0,2	0,1	10,10	46,00
	ИТОГО		0,2	0,1	10,10	46,00
Обед	Закуска «Горошек зеленый отварной с луком и маслом»	60	8,3	7,08	0,91	101,0
	Борщ с мясом говядины со сметаной.	250/1	4,1	7,16	20,93	145,0
	Гуляш из мяса говядины	80	6,57	5,09	4,79	91,01
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	Гречка отварная с маслом	150	3,05	5,24	18,06	142,0
	Кисель	200	0,00	0,00	18,0	60,0
	итого		25,22	24,97	81,97	633,41
Полдник	Пряник	30	0,9	1,2	21,0	87,18
	Ряженка	160	1,5	1,6	12,1	50,0
	ИТОГО		2,4	2,8	33,1	147,18
УЖИН	«Суп – Уха»	200/25	9,16	14,08	51,15	355,62
	Чай с сахаром	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Хлеб	50	2,8	0,6	24,7	116,0
	итого		13,45	16,28	87,95	542,62
	ИТОГО НА ДЕНЬ		51,47	58,17	263,63	1744,21

