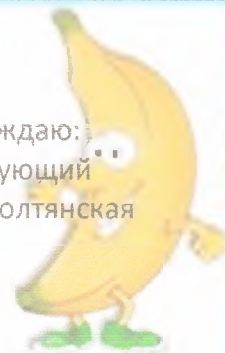




# Меню

Утверждаю:  
Заведующий  
Е.В. Молтянская



На 04 АПРЕЛЯ 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая		6,07	5,74	29,86	197,0	
	Кофейный напиток	180	1,5	1,6	12,5	58,0	
	Бутерброд с маслом	30/6	2,31	5,19	14,63	116	
	<b>ИТОГО</b>		<b>9,88</b>	<b>12,53</b>	<b>56,99</b>	<b>319,0</b>	
ГП	ГРУША	120	0,43	0,43	10,34	49/64	
	<b>ИТОГО</b>		<b>0,43</b>	<b>0,43</b>	<b>10,34</b>	<b>49/64</b>	
Обед	Суп «Картофельный» с мясными фрикадельками	215/35	6,5	5,3	14,52	191,0	
	Овощная закуска – Морковь отварная с изюмом	60	0,72	2,82	4,62	46,8	
	Бефстроганове – яичневый гарнир	220	9,13	11,78	18,21	205,3	
	Кисель	200	0,00	0,00	18,0	60,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4	
	<b>ИТОГО</b>			<b>19,55</b>	<b>27,13</b>	<b>74,63</b>	<b>597,5</b>
	<b>Полдник</b>	Булочка домашняя из дрожжевого теста	70	5,3	4,75	29,5	183,3
	Чай	160	4,64	5,12	6,4	94,4	
	<b>ИТОГО</b>		<b>9,94</b>	<b>9,87</b>	<b>35,9</b>	<b>277,9</b>	
Ужин	Рыба отварная под Омлетом	90	8,62	4,47	38,98	91,13	
	Зеленый горошек с луком	60	1,22	3,18	7,9	66,0	
	Хлеб	30	2,4	0,3	14,46	70,8	
	Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	11,98	43,0	
	<b>Итого</b>			<b>12,24</b>	<b>7,95</b>	<b>81,27</b>	<b>270,93</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>52,04</b>	<b>57,91</b>	<b>259,13</b>	<b>1514,97</b>	

