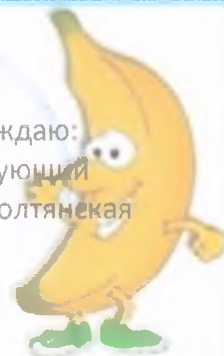




Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская



На 30 МАРТА 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	5,76	6,63	18,28	156,0
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00
	ИТОГО		14,67	18,02	45,31	395,0
гп	Банан	120	0,75	0,16	6,81	36,12
	ИТОГО		0,75	0,16	6,81	36,12
Обед	Сельдь с луком в масле	60	0,9	3,08	4,72	51,0
	Рассольник с мясом курицы со сметаной	250/10/6	4,11	6,7	15,08	132,5
	Картофель тушеная с мясом	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Компот из кураги чернослив	200	0,55	0,00	26,12	107,0
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,1	118,0
	ИТОГО		21,48	18,3	85,62	567,5
	Полдник	Пирог с джемом	30	0,9	1,2	21,0
Чай с сахаром		180/12	0,8	1,0	13,5	62,0
ИТОГО			1,7	2,2	34,5	149,18
Ужин	Ленивые голубцы	250	5,3	6,5	25,3	150,3
	Хлеб	50	2,8	0,6	24,7	116,0
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1,0	13,5	62,0
	ИТОГО		8,9	8,1	63,5	328,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,5	46,78	235,74	1476,1

