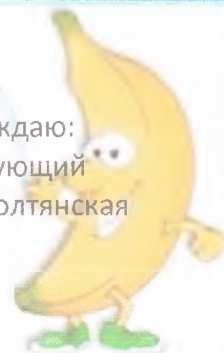




Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская



На 29 Марта 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	7,88	8,83	35,88	259,0	
	Кофейный напиток с молоком	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Бутерброд с маслом	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00	
	ИТОГО		10,19	14,02	50,51	375	
ГП	Сок	100	0,2	0,1	10,10	46,00	
	ИТОГО		0,2	0,1	10,10	46,00	
Обед	Закуска «Горошек зеленый отварной с луком и маслом»	60	8,3	7,08	0,91	101,0	
	Борщ с мясом курицы со сметаной.	250/1	4,1	7,16	20,93	145,0	
	Гуляш из мяса говядины	80	6,57	5,09	4,79	91,01	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4	
	Гречка отварная с маслом	150	3,05	5,24	18,06	142,0	
	Кисель	200	0,00	0,00	18,0	60,0	
	итого		25,22	24,97	81,97	638,41	
	Полдник	Пряник	30	0,9	1,2	21,0	87,18
		Ряженка	160	1,5	1,6	12,1	60,0
		ИТОГО		2,4	2,8	33,1	147,18
УЖИН	«Суп – Уха»	200/25	9,16	14,08	51,15	366,62	
	Чай с сахаром	180	1,5	1,6	12,1	60,0	
	Хлеб	50	2,8	0,6	24,7	116,0	
	ИТОГО		13,46	16,28	87,95	542,62	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		51,47	58,17	263,63	1744,21	