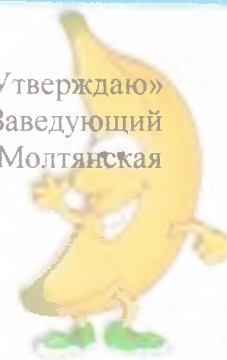




Меню

«Утверждаю»
Заведующий
Е.В.Молтянская



На 23 МАРТА 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	7,02	8,92	27,41	217,0	
	Кофейный напиток с молоком	180	1,5	1,5	12,5	58,0	
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6	2,31	5,19	14,63	116	
	ИТОГО		10,83	15,61	54,54	391,0	
ГП	ЯБЛОКО	100	0,2	0,1	10,10	46,0	
	ИТОГО		0,2	0,1	10,1	46,0	
Обед	Щи из свежей капусты, с мясом курицы и со сметаной	250/106	3,68	7,07	8,58	118,0	
	Биточки из говядины	80	11,76	9,76	8,48	166,86	
	Соус красный основной	50	0,69	1,95	3,09	31,0	
	Свекла отварная с чесноком						
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4	
	Гарнир из макаронных изделий	200/1	12,00	4,71	30,75	238,0	
	Напиток из свежих фруктов (яблок, груш)	180	0,00	0,00	23,28	90,0	
	ИТОГО		31,33	23,89	93,46	738,26	
	Полдник	Печенье	30	0,9	1,2	21,00	87,18
		Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	11,98	43,0
Итого			0,9	1,2	32,98	130,18	
Ужин	Суп - Уха	200/25	9,16	14,08	51,15	366,62	
	Чай с сахаром	180	1,5	1,6	12,1	60,7	
	Хлеб	40	3,2	0,4	19,28	94,4	
	Итого		13,85	16,08	82,53	521,02	
	Итого за день		57,09	45,85	273,61	1826,46	

