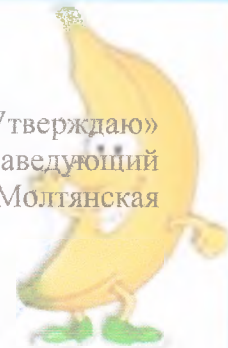




Меню *суп*

«Утверждаю»
Заведующий
Е.В.Молтянская



На 22 Марта 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	6,36	9,34	20,88	191,
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6	2,31	5,19	14,63	116
	ИТОГО		10,17	16,13	47,61	367,0
гп	Сок	120	0,43	0,43	10,34	49/64
	ИТОГО		0,43	0,43	10,34	49/64
Обед	Суп «Крестьянский»	250/106	4,22	6,5	13,77	145,0
	Сельдь с луком в масле	60	8,3	7,08	0,91	101
	Картофель тушеный с мясом говядины	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	107
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	ИТОГО			15,87	22	75,68
Полдник	Кондитерские изделия (пряник)	150/20	15,49	19,27	50,62	409,26
	Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	11,98	43,0
	ИТОГО		15,49	19,27	62,6	452,26
Ужин	Овощное рагу	250	3,85	8,46	15,35	161,25
	Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	11,98	43,0
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	Итого		7,05	8,86	46,61	298,65
	Итого за день		49,01	66,65	242,8	1778,95

