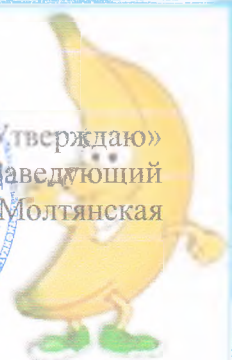




Меню



«Утверждаю»
Заведующий
Д/В Молчанская

На 19 АПРЕЛЯ 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	6,36	9,34	20,88	191,
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6	2,31	5,19	14,63	116
	ИТОГО		10,17	16,13	47,61	367,0
ГП	ГРУША	120	0,43	0,43	10,34	49/64
	ИТОГО		0,43	0,43	10,34	49/64
Обед	Суп «Крестьянский»	250/106	4,22	6,5	13,77	145,0
	Сельдь с луком в масле	60	8,3	7,08	0,91	101
	Картофель тушеный с мясом говядины	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	107
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	ИТОГО		15,87	22	75,68	606,4
Полдник	Кондитерские изделия (ВАФЛИ)	150/20	15,49	19,27	50,62	409,26
	Ряженка	180/12	0,00	0,00	11,98	43,0
	ИТОГО		15,49	19,27	62,6	452,26
Ужин	Овощное рагу	250	3,85	8,46	15,35	161,25
	Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	11,98	43,0
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	Итого		7,05	8,86	46,61	298,65
	Итого за день		49,01	66,69	242,8	1773,95

