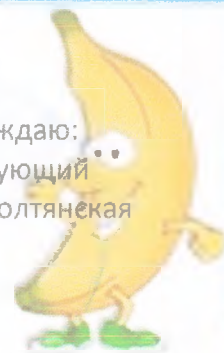


Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская



На 16 МАРТА 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	5,76	6,63	18,28	156,0
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00
	ИТОГО		14,67	18,02	45,31	395,0
гп	СОК	120	0,75	0,16	6,81	36,12
	ИТОГО		0,75	0,16	6,81	36,12
Обед	Сельдь с луком в масле	60	0,9	3,08	4,72	51,0
	Рассольник с мясом курицы со сметаной	250/10/6	4,11	6,7	15,08	132,5
	Картофель тушеная с мясом	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Компот из кураги чернослив	200	0,55	0,00	26,12	107,0
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,1	118,0
	ИТОГО		21,48	18,3	85,62	567,5
	ИТОГО ЗА ОБЕД			26,46	22,7	100,32
Полдник	Пирог с джемом	30	0,9	1,2	21,0	87,18
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1,0	13,5	62,0
	ИТОГО		1,7	2,2	34,5	149,18
Ужин	Ленивые голубцы	250	5,3	6,5	25,3	150,3
	Хлеб	50	2,8	0,6	24,7	116,0
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1,0	13,5	62,0
	ИТОГО		8,9	8,1	63,5	328,3
	ИТОГО ЗА УЖИН			11,3	13,8	113,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,5	46,78	135,74	1476,1

