

Меню *суп*

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская

На 11 АПРЕЛЯ 2022г.

| | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|----------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 70 | 4,58 | 2,69 | 36,99 | 190,0 |
| | Какао с молоком | 180 | 1,5 | 1,6 | 12,1 | 60,0 |
| | Бутерброд с маслом | 30/6 | 2,31 | 5,19 | 14,63 | 116,00 |
| | ИТОГО | | 8,39 | 9,48 | 63,72 | 366,0 |
| гп | Фрукт - ЯБЛОКО | 120 | 0,43 | 0,43 | 10,34 | 49/64 |
| | ИТОГО | | 0,43 | 0,43 | 10,34 | 46/64 |
| Обед | Суп «Фасолевый» с курицей | 250/15 | 5,2 | 7,1 | 19,09 | 198,3 |
| | Капуста тушеная с мясом | 150 | 2,85 | 6,3 | 31,43 | 215,0 |
| | Напиток из груш и яблок | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,0 | 60,0 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,28 | 94,4 |
| | ИТОГО | | 11,25 | 13,8 | 87,8 | 567,7 |
| Полдник | Сушка на сметане | 70 | 5,25 | 11,37 | 29,07 | 182,3 |
| | Чай с сахаром | 180/12 | 0,8 | 1,0 | 13,5 | 56,0 |
| | ИТОГО | | 6,05 | 12,37 | 42,57 | 238,3 |
| Ужин | Омлет натуральный с маслом | 110 | 6,19 | 7,98 | 35,7 | 280,5 |
| | Хлеб | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,46 | 70,8 |
| | Чай с сахаром | 180/12 | 0,8 | 1 | 13,58 | 56,0 |
| | Итого | | 9,39 | 9,28 | 63,74 | 407,3 |
| | Итого за день | | 35,51 | 45,36 | 268,17 | 1625,94 |

