

Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская

На 01 Марта 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	7,88	8,83	35,88	259,0	
	Кофейный напиток с молоком	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Бутерброд с маслом	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00	
	ИТОГО		10,19	14,02	50,51	375	
ГП	Фрукт - Мандарин	100	0,2	0,1	10,10	46,00	
	ИТОГО		0,2	0,1	10,10	46,00	
Обед	Закуска «Горошек зеленый отварной с луком и маслом»	60	8,3	7,08	0,91	101,0	
	Борщ с мясом говядины со сметаной.	250/1	4,1	7,16	20,93	145,0	
	Гуляш из мяса говядины	80	6,57	5,09	4,79	91,01	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4	
	Гречка отварная с маслом	150	3,05	5,24	18,06	142,0	
	Кисель	200	0,00	0,00	18,0	60,0	
	итого		25,22	24,97	81,97	633,41	
	Полдник	Конфета	30	0,9	1,2	21,0	87,18
		Чай с сахаром	160	1,5	1,6	12,1	60,0
		ИТОГО		2,4	2,8	33,1	147,18
УЖИН	«Суп – Уха»	200/25	9,16	14,18	51,15	366,62	
	Чай с сахаром	180	1,5	1,6	12,1	60,0	
	Хлеб	50	2,8	0,6	24,7	116,0	
	ИТОГО		13,46	16,28	87,95	542,62	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		51,47	38,17	263,63	1744,21	