



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Красносопкинский д/с «Аленка»
Е. В. Молтянская
«15 августа 2022г»

Режим дня

Режимные моменты:	Время				
	Ранний возраст – от 1,6 до 3 лет	Младший дошкольный возраст 3-4 года	Младший дошкольный возраст 4-5 лет	Старший дошкольный возраст 5-6 лет	Старший дошкольный возраст 6-7 лет
Прием и осмотр детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.30-8.50	8.25-8.45	8.20-8.35	8.25-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.45-8.55	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-10.30
Активное бодрствование, игры/ Образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.10-9.30	-	-	-	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.40-10.50	10.45-10.55	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 -11.40	9.50 – 12.00	9.55– 12.10	10.10-12.15	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15- 12.45	12.50- 13.1
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 -15.00	13.10 -15.1
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20
Полдник	15.30-15.40	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30
Образовательная деятельность/игровая деятельность	15.40-15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.45	15.25-15.50	15.30-16.20
Досуги, праздники, оздоровительно-воспитательная деятельность	15.48-16.20	15.40-16.30	15.45-16.30	15.50-16.30	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.20	17.00-18.30
Ужин, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20 – 19.00	18.30-19.00