



Меню

«Утверждаю»
Заведующий
Е.В.Молтянская



На 31 МАЯ 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	6,36	9,34	20,88	191,
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6	2,31	5,19	14,63	116
	ИТОГО		10,17	16,13	47,61	367,0
гп	ГРУША	120	0,43	0,43	10,34	49/64
	ИТОГО		0,43	0,43	10,34	49/64
Обед	Суп «Крестьянский»	250/106	4,22	6,5	13,77	145,0
	Сельдь с луком в масле	60	8,3	7,08	0,91	101
	Картофель тушеный с мясом говядины	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	107
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	ИТОГО		15,87	22	75,68	606,4
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	150/20	15,49	19,27	50,62	409,26
	РЯЖЕНКА	180/12	0,00	0,00	11,98	43,0
	ИТОГО		15,49	19,27	62,6	452,26
Ужин	Овощное рагу	250	3,85	8,46	15,35	161,25
	Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	11,98	43,0
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	Итого		7,05	8,86	46,61	298,65
	Итого за день		49,01	66,19	242,8	1773,95

