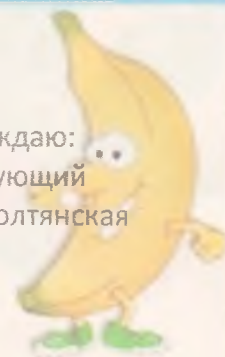


Меню

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская



На 25 МАЯ 2022г.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	5,76	6,63	18,28	156,0
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00
	ИТОГО		14,67	18,02	45,31	395,0
гп	БАНАН	120	0,75	0,16	6,81	36,12
	ИТОГО		0,75	0,16	6,81	36,12
Обед	Сельдь с луком в масле	60	0,9	3,08	4,72	51,0
	Рассольник с мясом курицы со сметаной	250/10/6	4,11	6,7	15,08	132,5
	Картофельная запеканка с мясом	250	3,82	8,02	15,6	159,0
	Компот из кураги чернослив	200	0,55	0,00	26,12	107,0
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,1	118,0
	ИТОГО		21,48	18,3	85,62	567,5
	ИТОГО ЗА ОБЕД			26,63	24,80	100,12
Полдник	Пирог с джемом	30	0,9	1,2	21,0	87,18
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1,0	13,5	62,0
	ИТОГО		1,7	2,2	34,5	149,18
Ужин	Ленивые голубцы	250	5,3	6,5	25,3	150,3
	Хлеб	50	2,8	0,6	24,7	116,0
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1,0	13,5	62,0
	ИТОГО		8,9	8,1	63,5	328,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,5	46,78	235,74	1476,1

