

Меню

На 23 МАЙ 2022г.

Утверждаю:
Заведующий
Е.В. Молтянская

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	70	4,58	2,69	36,99	190,0
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00
	ИТОГО		8,39	9,48	63,72	366,0
гп	ЯБЛОКИ	120	0,43	0,43	10,34	49/64
	ИТОГО		0,43	0,43	10,34	46/64
Обед	Суп «Фасолевый» с курицей	250/15	5,2	7,1	19,09	198,3
	Капуста тушеная с мясом	150	2,85	6,3	31,43	215,0
	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	18,0	60,0
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	ИТОГО		11,25	13,8	87,8	567,7
Полдник	Сушка на сметане	70	5,25	11,37	29,07	182,3
	Ряженка	180/12	0,8	1,0	13,5	56,0
	ИТОГО		6,05	12,37	42,57	238,3
Ужин	Омлет натуральный с маслом	110	6,19	7,98	35,7	280,5
	Хлеб	30	2,4	0,3	14,46	70,0
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1	13,58	56,0
	Итого		9,39	9,28	63,74	407,5
Итого за день			35,51	45,36	268,17	1625,94

