



Меню

На 25 АПРЕЛЯ 2022г.



	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	70	4,58	2,69	36,99	190,0
	Какао с молоком	180	1,5	1,6	12,1	60,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/6	2,31	5,19	14,63	116,00
	ИТОГО		8,39	9,48	63,72	366,0
гп	СОК	120	0,43	0,43	10,34	49/64
	ИТОГО		0,43	0,43	10,34	46/64
Обед	Суп «Фасолевый» с курицей	250/15	5,2	7,1	19,09	198,3
	Капуста тушеная с мясом	150	2,85	6,3	31,43	215,0
	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	18,0	60,0
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,28	94,4
	ИТОГО		11,25	13,8	87,8	567,7
Полдник	Сушка на сметане	70	5,25	11,37	29,07	182,3
	Снежок	180/12	0,8	1,0	13,5	56,0
	ИТОГО		6,05	12,37	42,57	238,3
Ужин	Омлет натуральный с маслом	110	6,19	7,98	35,7	280,5
	Хлеб	30	2,4	0,3	14,46	70,5
	Чай с сахаром	180/12	0,8	1	13,58	56,0
	Итого		9,39	9,28	63,74	407,5
	Итого за день		35,51	45,36	268,17	1625,94

