

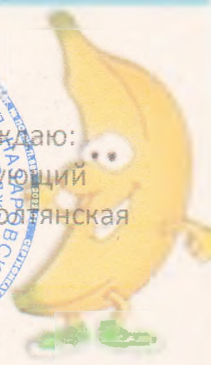


Меню

На 11 МАЯ 2022г.



Утверждаю:
Заведующий
Е. В. Урюбянская



| | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | Суп молочный с кукурузной крупой | 200 | 5,76 | 6,63 | 18,28 | 156,0 |
| | Какао с молоком | 180 | 1,5 | 1,6 | 12,1 | 60,0 |
| | Бутерброд с маслом | 30/6 | 2,31 | 5,19 | 14,63 | 116,00 |
| | ИТОГО | | 14,67 | 18,02 | 45,31 | 395,0 |
| гп | ГРУША | 120 | 0,75 | 0,16 | 6,81 | 36,12 |
| | ИТОГО | | 0,75 | 0,16 | 6,81 | 36,12 |
| Обед | Сельдь с луком в масле | 60 | 0,9 | 3,08 | 4,72 | 51,0 |
| | Рассольник с мясом курицы со сметаной | 250/10/6 | 4,11 | 6,7 | 15,08 | 132,5 |
| | Картофельная запеканка с мясом | 250 | 3,82 | 8,02 | 15,6 | 159,0 |
| | Компот из кураги чернослив | 200 | 0,55 | 0,00 | 26,12 | 107,0 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,0 | 0,5 | 24,1 | 118,0 |
| | ИТОГО | | 21,48 | 18,3 | 85,62 | 567,5 |
| | | | | | | |
| Полдник | Пирог с джемом | 30 | 0,9 | 1,2 | 21,0 | 87,18 |
| | Чай с сахаром | 180/12 | 0,8 | 1,0 | 13,5 | 62,0 |
| | ИТОГО | | 1,7 | 2,2 | 34,5 | 149,18 |
| Ужин | Ленивые голубцы | 250 | 5,3 | 6,5 | 25,3 | 150,3 |
| | Хлеб | 50 | 2,8 | 0,6 | 24,7 | 116,0 |
| | Чай с сахаром | 180/12 | 0,8 | 1,0 | 13,5 | 62,0 |
| | ИТОГО | | 8,9 | 8,1 | 63,5 | 328,3 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 47,5 | 46,78 | 235,74 | 1476,1 |

